



Reprise le 10/09/2024 :

Mardi 20h30 - 21h30
avec Cinthia

et

Jeudi 10h00 - 11h00
avec Yvette

Educatrices sportives diplômées

2 séances d'essai gratuites



Au programme :
LIA, Renforcement musculaire, petit matériel, stretching....



Salle des fêtes Leribosc

Renseignements : Nicole 06 13 37 53 61